



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Würl, Hans

Asociación: Trail Team OWL / 100MC

Dorsal: 3095

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:38:42

velocidad: 7.40 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:23:03	7:20	15	29:56	50	44:18	19.50	2:23:03	7:20	4	2:25	24	16:31
Kühude	20.50	2:30:42	7:21	19	29:56	56	46:19	40.00	4:53:45	7:20	4	14:03	24	26:54
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:54	7:59	19	30:13	59	49:59	57.00	7:09:39	7:32	4	30:12	24	35:29
Kühude	17.00	2:23:53	8:27	17	38:42	53	52:38	74.00	9:33:32	7:45	4	48:23	24	44:39
Nasse Wiese	20.50	3:17:15	9:37	20	49:12	62	1:11:32	94.50	12:50:47	8:09	4	56:59	24	57:44
meta	6.50	47:55	7:22	18	17:00	48	17:00	101.00	13:38:42	8:06	18	2:48:29	56	4:40:30