



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Siebe, Birte

Asociación: Lübbecker Berglöwen
Dorsal: 3084

recorrido: 101.00 km
101 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W35

tiempo total: 14:27:20

velocidad: 6.99 km/h
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 79)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 9:49:17

posición en la categoría: 5 (de 5)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Nasse Wiese	19.50	2:23:03	7:20	5	25:20	11	25:20	19.50	2:23:03	7:20	5	25:20	14	25:20
Kühude	20.50	2:30:28	7:20	5	35:26	13	35:26	40.00	4:53:31	7:20	5	1:00:46	14	1:00:46
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:23:32	8:26	5	47:40	14	47:40	57.00	7:17:03	7:40	5	1:48:26	14	1:48:26
Kühude	17.00	2:38:01	9:17	5	1:00:15	14	1:00:15	74.00	9:55:04	8:02	5	2:48:41	14	2:48:41
Nasse Wiese	20.50	3:33:24	10:24	5	1:22:52	14	1:22:52	94.50	13:28:28	8:33	5	4:11:33	14	4:11:33
meta	6.50	58:52	9:03	5	26:30	14	26:30	101.00	14:27:20	8:35	5	4:38:03	14	4:38:03