



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Szalai, Michael

Asociación: BSG Stadtwerke Duisburg AG

Dorsal: 3088

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 14:27:20

velocidad: 6.99 km/h

rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
Nasse Wiese	19.50	2:25:14	7:26	16	46:28	57	46:29	19.50	2:25:14	7:26	2	18:42	31	18:42
Kühude	20.50	2:28:48	7:15	15	44:15	53	44:25	40.00	4:54:02	7:21	2	27:11	31	27:11
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:22:59	8:24	18	52:34	62	57:04	57.00	7:17:01	7:40	2	42:51	31	42:51
Kühude	17.00	2:38:12	9:18	18	57:05	64	1:06:57	74.00	9:55:13	8:02	2	1:06:20	31	1:06:20
Nasse Wiese	20.50	3:33:56	10:26	18	1:18:38	64	1:28:13	94.50	13:29:09	8:33	2	1:36:06	31	1:36:06
meta	6.50	58:11	8:57	18	24:35	63	27:16	101.00	14:27:20	8:35	18	5:01:04	62	5:29:08