



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Matschke, Manfred

Asociación: 1. Tri-Team Gütersloh GTV

Dorsal: 3067

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 15:02:59

velocidad: 6.71 km/h

rendimiento en carrera: 8:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 10:48:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:21:29 | 7:15 | 2 | 19:24 | 42 | 42:44 | 19.50 | 2:21:29 | 7:15 | 3 | 19:24 | 33 | 14:57 |
| Kühude | 20.50 | 2:37:05 | 7:39 | 2 | 29:44 | 62 | 52:42 | 40.00 | 4:58:34 | 7:27 | 3 | 49:08 | 33 | 31:43 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:29:37 | 8:48 | 3 | 45:58 | 65 | 1:03:42 | 57.00 | 7:28:11 | 7:51 | 3 | 1:35:06 | 33 | 54:01 |
| Kühude | 17.00 | 2:37:14 | 9:14 | 3 | 52:16 | 62 | 1:05:59 | 74.00 | 10:05:25 | 8:10 | 3 | 2:27:22 | 33 | 1:16:32 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:48:49 | 11:09 | 3 | 1:19:31 | 65 | 1:43:06 | 94.50 | 13:54:14 | 8:49 | 3 | 3:46:53 | 33 | 2:01:11 |
| meta | 6.50 | 1:08:45 | 10:34 | 3 | 27:48 | 65 | 37:50 | 101.00 | 15:02:59 | 8:56 | 3 | 4:14:41 | 65 | 6:04:47 |