



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Kipar, Mirco**

Asociación: SV Gladbeck 13  
Dorsal: 2366

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 1:50:38

velocidad: 11.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 63)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:38