



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Ley, Jürgen

Asociación: central-team.de

Dorsal: 3005

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 5:20:45

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 5:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	1:37:51	5:01	1	-	3	7:51	19.50	1:37:51	5:01	1	-	21	
Kühude	20.50	1:38:35	4:48	1	-	4	8:14	40.00	3:16:26	4:54	1	-	21	
Nasse Wiese	20.50	1:36:25	4:42	1	-	1	-	60.50	4:52:51	4:50	1	-	21	
meta	6.50	27:54	4:17	1	-	2	1:15	67.00	5:20:45	4:47	1	-	2	14:01