



15. Slusialauf 2013 \ "Zur Eisernen Hand\  
Schleusingen / 12.05.2013

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 298

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:49:01

velocidad: 11.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:25

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:22