



15. Slusialauf 2013 \ "Zur Eisernen Hand\
Schleusingen / 12.05.2013

evaluación detallada

Denner, Mathias

Asociación: Soziale Arbeit Lauft
Dorsal: 424

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:28

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posici3n en el recorrido/Total: 19 (de 33)
posici3n en el recorrido/Men: 18 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:25

posici3n en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:09