



15. Slusialauf 2013 \ "Zur Eisernen Hand\  
Schleusingen / 12.05.2013

evaluación detallada

**Spanaus, Ina**

Asociación: Schleusingen  
Dorsal: 253

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:08

velocidad: 9.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 33)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 5)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:39

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:09:08