



15. Slusialauf 2013 \ "Zur Eisernen Hand\
Schleusingen / 12.05.2013

evaluación detallada

Röhrig, Silvio

Asociación: Bischofrod
Dorsal: 261

recorrido: 14.10 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:00

velocidad: 12.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 55)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 53:44

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 54:41