



20. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 12.05.2013

evaluación detallada

**Wons, Roland**

Asociación: USV Jena  
Dorsal: 22

recorrido: 11.10 km  
City-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:01

velocidad: 15.13 km/h  
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 228)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 183)  
mejor tiempo del recorrido: 35:56

posición en la categoría: 4(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 39:31