



20. Gothaer City-Lauf
Gotha / 12.05.2013

evaluación detallada

Lauerwald, Heike

Asociación: SV Sömmerda
Dorsal: 210

recorrido: 11.10 km
City-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:48

velocidad: 11.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 228)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 47:26

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 52:31