



20. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 12.05.2013

evaluación detallada

**Minack, Frank**

Asociación: SV Olympia Neustadt  
Dorsal: 59

recorrido: 11.10 km  
City-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:21

velocidad: 11.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 228)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 183)  
mejor tiempo del recorrido: 35:56

posición en la categoría: 8(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:07