



## 20. Gothaer City-Lauf

Gotha / 12.05.2013

### evaluación detallada

#### Grams, Holger

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 124

recorrido: 11.10 km

City-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:00

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 228)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 183)

mejor tiempo del recorrido: 35:56

posición en la categoría: 26(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 43:00