



8. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Freisfeld, Nicole

Asociación: Lauftreff Herbede

Dorsal: 12094

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:37:03

velocidad: 7.42 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 113 puntos