



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Illner, Karsten

Dorsal: 12107

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:37:35

velocidad: 7.38 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 113 puntos