



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

**Linneboden, Monica**

Asociación: LTV Hirschberg

Dorsal: 12103

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:39:50

velocidad: 7.21 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 110 puntos