



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Emming, Ruth

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 12038

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:42:54

velocidad: 7.00 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 107 puntos