



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

rehms-westerfeld, helga

Asociación: wt-soest

Dorsal: 12067

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:44:48

velocidad: 6.87 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 105 puntos