



## 8. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

### evaluación detallada

Ruschel, Elke

Asociación: DJK Adler 07 Lauftreff

Dorsal: 16014

recorrido: 16.60 km

Sparda-Bank-Lauf (Walking)

tiempo total: 2:02:00

velocidad: 7.87 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 168 puntos