



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Lappe, Rolf

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 16041

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:08:38

velocidad: 7.46 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 159 puntos