



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Groh, Marie-Luise

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5029

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 38:55

velocidad: 7.71 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 43 puntos