



8. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Seifert, Susanne

Asociación: LiVe Lauffreff in Versmold
Dorsal: 16050

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:17:20

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 149 puntos