



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Hellmann, Gregor

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 16059

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:18:13

velocidad: 7.21 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 148 puntos