



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Gommen-Rechau, Gaby

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5028

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 42:22

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 40 puntos