



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Coenen, Heinrich

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5003

recorrido: 5.00 km

Lotto-Gruttmann-Lauf (Walking)

tiempo total: 49:07

velocidad: 6.11 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 34 puntos