



8. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

evaluación detallada

Kotewitsch, Ralf

Asociación: Pool-Billard-Club-Soest

Dorsal: 12084

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:18:54

velocidad: 9.13 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 139 puntos