



## 10. Town & Country Marathon

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 02.06.2013

### evaluación detallada

**Koch, Heike**

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 805

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 4:26:58

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 14)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:26:58