



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## evaluación detallada

**Grötecke, Stephan**

Asociación: TSV Korbach  
Dorsal: 224

recorrido: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:19

velocidad: 9.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 22)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 17:23

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 24:19