



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## evaluación detallada

**Frese, Sascha**

Asociación: SV Grün-Weiß Helmscheid  
Dorsal: 225

recorrido: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:31

velocidad: 11.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 22)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 17:23

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 24:19