



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## evaluación detallada

Heck, Klaus

Asociación: TSV Gellershausen  
Dorsal: 216

recorrido: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 27:54

velocidad: 8.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 22)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 17:23

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 27:54