



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## evaluación detallada

**Kuhn, Sebastian**

Asociación: SV Grün-Weiß Helmscheid  
Dorsal: 214

recorrido: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:37

velocidad: 7.84 km/h  
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 22)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 17:23

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 18:03