



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## evaluación detallada

**Stracke, Heinrich**

Asociación: TSV Goddelsheim  
Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km  
10,0 km Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:41

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 12)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 40:03

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 47:41