



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## evaluación detallada

**Markolf, Rainer**

Asociación: ATC Berndorf  
Dorsal: 260

recorrido: 10.00 km  
10,0 km Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:22

velocidad: 12.41 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 12)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 40:03

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 48:22