



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## evaluación detallada

**Pletsch, Lisa**

Asociación: TV Marienhagen  
Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km  
10,0 km Nordic Walking

categoría:  
Frauen

tiempo total: 1:24:18

velocidad: 7.12 km/h  
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 3)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 2)  
mejor tiempo del recorrido: 1:24:18

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:18