



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Seise, Anke**

Asociación: Wohnungsgenossenschaft  
Dorsal: 384

recorrido: 7.00 km

Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 36:36

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 31:10

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 33:07