



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Heintze, Sandra**

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 173

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 37:58

velocidad: 11.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 78)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 31:10

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 37:58