



11. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

Rudert Dr., Volkhart

Asociación: LG Rheinfront
Dorsal: 222

recorrido: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 38:29

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 78)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 24:21

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 31:36