



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Hemmerden, Manfred**

Asociación: 1. SC Heiligenstadt  
Dorsal: 176

recorrido: 7.00 km

Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 39:35

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 24:21

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 34:42