



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 174

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:59

velocidad: 12.80 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 2(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:40