



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Montag, Holger**

Asociación: Faulungen  
Dorsal: 307

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:25:49

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:19