



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

Ruhland, Thomas

Asociación: FFW Lengenfeld  
Dorsal: 293

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:26:14

velocidad: 11.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 11(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:40