



11. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

Ruhland, Mathias

Asociación: FFW Lengenfeld
Dorsal: 359

recorrido: 16.00 km
Kanonenbahnlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:01

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 83)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 73)
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 13(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:07:40