



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Ruhland, Peter**

Asociación: BSV Blau-Weiß 22 Lengenfeld/Stein  
Dorsal: 338

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:32:35

velocidad: 10.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 8(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:24