



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Janneck, Jörg-Olaf**

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 183

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:54

velocidad: 10.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 14(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:40