



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Hezwig, Sandra**

Asociación: Laufsportfreunde RHS  
Dorsal: 458

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:42:38

velocidad: 9.35 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 83)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 1:20:38

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:38