



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

evaluación detallada

**Schlichting, Helga**

Asociación: Lengenfeld unterm Stein  
Dorsal: 269

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:32

velocidad: 8.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 83)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 1:20:38

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:20:38