



2. Herzog-Georg Lauf  
Meiningen / 15.06.2013

evaluación detallada

Koch, Heike

Asociación: TSSC Erfurt  
Dorsal: 4091

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:13

velocidad: 12.81 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 127)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 52:11

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 56:13