



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Nowak, Jens**

Asociación: Elxleben  
Dorsal: 567

recorrido: 4.00 km  
4 km-Lauf (Schüler und Jedermann)

categoría:  
Jedermann männlich

tiempo total: 19:14

velocidad: 12.48 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 14:12

posición en la categoría: 7(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 15:12