

## evaluación detallada

Nowak, Jens

Asociación: Elxleben

Dorsal: 567

recorrido: 4.00 km

4 km-Lauf (Schüler und Jedermann)

categoría:

Jedermann männlich

tiempo total: 19:14

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 96) posición en el recorrido/Men: 15 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 14:12 posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 15:12