



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

ten Doornkaat Koolman, Jan- Ulrich

Asociación: Wir tun es Laufend
Dorsal: 38

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:08

velocidad: 11.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 15(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Posten	7.50	43:24	5:47	14	8:50	66	13:44	7.50	43:24	5:47	19	76	2:43	
meta	6.50	28:44	4:25	15	6:12	81	9:31	14.00	1:12:08	5:09	15	15:02	73	23:15